

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ada banyak faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan, baik dari faktor internal maupun faktor eksternal. Kompensasi merupakan faktor dari eksternal sedangkan stres kerja merupakan faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan dari internal. Dengan memperhatikan hasil analisis dan pembahasan mengenai analisis pengaruh kompensasi dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada CV. Lautan Rizki di atas, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

- Terdapat hubungan yang kuat dan pengaruh yang signifikan antara kompensasi (X_1) yang diberikan kepada karyawan CV. Lautan Rizki Group terhadap kinerja (Y) yang dihasilkan oleh karyawan, hal ini dapat dibuktikan oleh pembahasan di atas bahwa 57.9% ($R^2 = 0.579$) kinerja karyawan CV. Lautan Rizki Group dipengaruhi oleh variabel kompensasi. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa “Kompensasi berpengaruh terhadap kinerja karyawan CV. Lautan Rizki Group” dapat diterima.
- Terdapat hubungan yang cukup kuat dan ada pengaruh yang signifikan antara stres kerja (X_2) yang dialami oleh karyawan CV. Lautan Rizki Group terhadap kinerja (Y) yang dihasilkan oleh karyawan, hal ini dapat dibuktikan oleh pembahasan di atas bahwa 33.8% ($R^2 = 0.338$) kinerja karyawan CV. Lautan Rizki Group dipengaruhi oleh variabel stres kerja. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis

penelitian yang menyatakan bahwa “Stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan CV. Lautan Rizki Group” dapat diterima.

- Secara simultan, 61.9% ($R^2 = 0.619$) kinerja karyawan CV. Lautan Rizki Group dipengaruhi oleh variabel kompensasi (X_1) dan stres kerja (X_2), dan secara simultan pula kedua variabel ini berpengaruh signifikan terhadap kinerja (Y). Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian yang menyatakan bahwa “Secara simultan kompensasi dan stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan CV. Lautan Rizki Group” dapat diterima.

5.2 Saran

Dari semua hasil pengamatan dan pembahasan pada penelitian ini, saran yang dapat diberikan dari penulis kepada pihak CV. Lautan Rizki Group adalah sebagai berikut:

1. Kompensasi yang diberikan dari perusahaan kepada karyawan CV. Lautan Rizki Group saat ini sudah cukup baik, pemberian kompensasi finansial langsung seperti gaji, bonus, tunjangan dan komisi dilakukan secara tepat waktu dan sesuai dengan kinerja karyawan, hal ini tentunya harus terus dipertahankan agar kinerja karyawan makin baik. Perusahaan juga harus memperhatikan dari segi pemberian kompensasi finansial tidak langsung. Untuk kompensasi finansial tidak langsung seperti pemberian asuransi (jamsostek) dan biaya pengobatan sebaiknya diberikan kepada karyawan, karena karyawan membutuhkan jaminan sosial/kesehatan mereka.
2. Untuk pemberian kompensasi non-finansial yang berhubungan dengan pekerjaan, perusahaan dapat menerapkan program *employee of the month* sebagai *reward* atas kinerja yang telah mereka lakukan, program ini dapat dijadikan pemicu dalam meningkatkan kinerja karyawan.

3. Untuk masalah stres kerja yang dialami oleh para karyawan, perusahaan sebaiknya mencari solusi untuk menurunkan tingkat stres kerja yang dialami oleh para karyawan CV. Lautan Rizki Group, dari beberapa indikator stres kerja yang telah dijelaskan di bab sebelumnya, tingkat nilai rata-rata kuesioner stres kerja tertinggi adalah kurang adanya fasilitas yang layak yang diberikan perusahaan kepada karyawan. Sebaiknya perusahaan meningkatkan fasilitas di perusahaan tersebut dengan memperbaiki fasilitas yang kurang layak ataupun menambah fasilitas yang belum ada sebelumnya di perusahaan, contohnya adalah dengan memperbaiki ruangan istirahat untuk karyawan bagian produksi menjadi lebih baik, bersih dan rapi, memberikan loker untuk karyawan, menambah meja dan kursi di bagian kantin karyawan, serta memperbaiki toilet dan memperbaiki fasilitas lainnya. Mungkin dengan adanya peningkatan fasilitas yang diberikan kepada karyawan akan meningkatkan kinerja karyawan pada CV. Lautan Rizki Group.
4. Perusahaan dapat pula mengadakan kegiatan seperti diadakannya program olahraga bersama ataupun hal-hal yang sifatnya hiburan untuk para karyawan CV. Lautan Rizki Group agar mereka tidak merasa jenuh, bosan dan stres dengan pekerjaan mereka.